

Redenen om wel of niet te gaan staan

Stimulerende redenen	Cognitief	Meer alertheid en verbeterde taakgerichte aandacht
	Fysiek	Verbetering van lichaamshouding/postuur
	Psychologisch	Gevoel van autonomie en veiligheid
	Praktisch	Promoot communicatie en presentatie
Belemmerende redenen	Cognitief	Leidt andere studenten af
	Fysiek	Ongemak in gewrichten en/of spieren, vermoeiend
	Psychologisch	Bang om het middelpunt te zijn, niet conformeren naar groepsnormen
	Praktisch	Het zicht van medestudenten blokkeren